

# Modulo 2

## Aspecto que considerar al irse

- Órdenes de protección—2
- Separación, divorcio y custodia—4
- Pensión para la manutención de los hijos—11
- Ayuda financiera—15
- Privacidad y seguridad—18



## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Órdenes de protección



Una orden de protección es una orden judicial que prohíbe que una pareja/ex pareja abusiva amenace, acose u hostigue a una víctima de violencia doméstica. Cada estado tiene un nombre diferente para estas órdenes, por ejemplo: orden de protección, orden de restricción, orden de protección contra el abuso, etc. Las órdenes de protección están disponibles en todos los estados y territorios. Cada estado/territorio tiene sus propios procesos y requisitos.

Las órdenes de protección pueden:

- ordenarle a su pareja que desaloje su casa;
- prohibirle a su pareja que vaya a su casa, lugar de estudio o lugar de trabajo;
- prohibirle a su pareja que se contacte con usted;
- emitirse en nombre de hijos menores de edad si han sido abusados o presenciaron abuso, según las leyes de su estado;
- brindar otras formas de ayuda.

### Órdenes de protección y acceso al dinero

Muchos estados reconocen que tener acceso a dinero (ayuda económica) es clave para mantenerse a salvo. Las opciones varían según las leyes estatales y la ayuda en una orden de protección puede incluir:

- pensión temporal para la manutención conyugal y/o de los hijos;
- pago de hipoteca y/o alquiler;
- posesión temporal de propiedad compartida;
- deber de la otra parte de mantener la cobertura del seguro y los servicios;
- reembolso de gastos médicos o de daños a la propiedad;

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

- pago de deudas, facturas y seguros que venzan durante el periodo de la orden;
- reembolso de salarios perdidos, honorarios de abogados o gastos de mudanza.

### Consideraciones sobre las órdenes de protección

#### Seguridad

Las órdenes de protección pueden ser una herramienta importante para la seguridad y no son la opción adecuada para todos. Un defensor de violencia doméstica puede ayudarle a analizar los pros y los contras de solicitar una orden según su situación particular.

#### Estado migratorio

Las órdenes de protección están disponibles sin importar su estado migratorio. Pueden servir como evidencia para las sobrevivientes que buscan legalizar su estado. Tenga en cuenta que las personas abusivas que violan las órdenes de protección pueden poner en riesgo su propio estado migratorio.

La intersección de las leyes de inmigración y las leyes de órdenes de protección es complicada; antes de tomar acción, intente consultar con un abogado o defensor que tenga conocimientos sobre ambas áreas del derecho si usted o su pareja no son ciudadanos estadounidenses.

#### Proceso

Si le interesa la posibilidad de obtener una orden de protección, es recomendable que hable con un defensor de violencia doméstica o un abogado. Un defensor puede identificar los tipos de protección que puede solicitar y ayudarle a comprender las ventajas y desventajas. Junto al defensor, pueden decidir si una orden de protección es lo adecuado para usted. Un defensor también podría acompañarla ante la corte para brindarle apoyo.

#### Más información

Los siguientes son recursos con más información sobre las órdenes de protección en su estado:

- Visite [WomensLaw.org/es](https://www.womenslaw.org/es) y escriba “order for protection” (orden de protección) y el nombre de su estado en el cuadro de búsqueda.
- Haga una búsqueda en la internet con las palabras clave “order for protection” y el nombre de su estado.
- Contacte a su programa local contra la violencia doméstica. El directorio de recursos locales de The Hotline puede ayudarle a ubicar programas cerca de usted.

Separación, divorcio y custodia

Obtenga asesoramiento legal

La mejor estrategia legal será diferente para cada persona y situación. Si piensa marcharse, si es posible, intente al menos consultar con un abogado. Más adelante en esta sección encontrará algunos recursos para buscar representación legal asequible.

Reúna información

Junte la mayor cantidad de información posible antes de marcharse y antes de reunirse con un abogado:

- declaraciones de impuestos de los últimos años;
- al menos un recibo de pago de usted y de su pareja, si corresponde;
- declaración(es) de beneficios laborales, si las hubiera;
- copias o fotografías de estados de cuenta de jubilación, cuenta bancaria y/o cuenta de inversión;
- una lista de sus posesiones (su vivienda, automóvil, muebles, etc.). Categorice la lista según:
  1. artículos que son suyos;
  2. artículos que son de su pareja;
  3. artículos que compraron estando casados.

Gastos y seguro

Calcule un estimado de sus gastos de vida actuales, incluido todo dinero que gaste en sus hijos. Esto será importante durante el proceso de divorcio. Su situación financiera puede cambiar de manera drástica, por lo que podría ser útil pensar en formas de reducir los gastos.

También es importante pensar en una cobertura de seguro. Si ahora tiene cobertura bajo el plan de salud de su pareja, es posible que pueda continuar con el mismo. Durante el proceso de divorcio, puede solicitar que su expareja cubra las prestaciones de salud de sus hijos. Es importante discutir estas consideraciones con un abogado.

Acuerdo de división

Un acuerdo de divorcio incluye un acuerdo u orden de división de propiedades. Esto incluirá tanto dinero como bienes (activos) y pasivos (deudas). Algunos de los bienes comunes que se deben dividir incluyen la casa, los ahorros, los planes de jubilación y los objetos del hogar.

Antes de reunirse con un abogado, puede ser de ayuda pensar con qué activos desea quedarse y los activos y pasivos sobre los que está más dispuesta a negociar.

Preguntas a considerar

Tenga en cuenta lo siguiente mientras se prepara para un acuerdo de división. Si sospecha que su pareja puede intentar ocultar activos y es seguro hacerlo, debe comenzar a investigar sus finanzas antes de iniciar los procedimientos de divorcio. ¿Sus propiedades y activos financieros están a nombre de ambos o todo está a nombre de su pareja?

- ¿Sus propiedades y activos financieros están a nombre de ambos o todo está a nombre de su pareja?
- ¿El contrato de alquiler de su apartamento está a nombre de ambos? ¿Su casa está a nombre de ambos?
- ¿Tienen cuentas bancarias conjuntas? ¿Tienen cuentas bancarias individuales?
- ¿Su pareja la ha amenazado con hacerle vender una propiedad o un activo financiero que posee para poder beneficiarse de las ganancias?
- ¿Su pareja tiene un plan de pensiones o de retiro de su trabajo actual y/o anterior?
- ¿Sabe qué información debe incluir la orden judicial, el decreto o el acuerdo de propiedad para que el plan de pensiones de su pareja u otro plan le pague los beneficios directamente a usted?
- ¿Su pareja posee herramientas, colecciones u otros objetos de valor que podrían subestimarse?
- ¿Su pareja recibe ingresos que no se informaron en las declaraciones de impuestos o los estados financieros?
- ¿El nombre de su pareja está en una cuenta con sus hijos o en una cuenta a nombre de sus hijos?
- ¿Es posible que su pareja le haya pedido a su empleador que retrase cualquier bono, opción de compra de acciones o aumento de sueldo?

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

- ¿Su pareja pagó recientemente alguna “deuda” a un amigo o familiar que crea que puede ser falsa?
- ¿Es posible que su pareja tenga cuentas que usted no conoce?
- ¿Su pareja tiene un negocio?



### Custodia

La custodia generalmente incluye la custodia física y legal, así como un plan de crianza u otro documento que describe detalles relacionados con el/los hijo(s).

La **custodia física** incluye cosas como con quién vive el/los hijo(s) la mayor parte del tiempo, la responsabilidad y las decisiones sobre las rutinas diarias y el cuidado del/ de los hijo(s).

La **custodia legal** se refiere al derecho a tomar decisiones importantes de la vida, como la educación (qué escuela, pública, privada o educación en el hogar, etc.), atención médica (consentimiento para tratamientos que no sean de emergencia, elección de proveedores, etc.), religión (criar o no en una religión en particular, inscripción en cursos religiosos/espirituales).

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

Un **plan de crianza** es un documento que describe aspectos como cuándo estarán los hijos con cada padre, cómo se dividirán las vacaciones, el transporte de los hijos, cómo se dividirá la custodia y cómo se tomarán las decisiones relacionadas con los hijos. A menudo se incluye como una sección de un decreto de divorcio.

El plan debe redactarse de manera que funcione para la edad actual de los hijos y continúe funcionando a medida que crezcan. El nivel de especificidad varía y los elementos incluidos dependerán de sus circunstancias individuales. Una cláusula que es útil para una situación puede ser perjudicial en otra. Recuerde que usted conoce mejor su situación y está en la mejor posición para saber qué le será útil y qué no.

WomensLaw ofrece explicaciones de las leyes de cada estado. Aprender sobre esto puede ayudarle a prepararse para un caso de custodia. En el sitio web de National Council of Juvenile and Family Court Judges tiene un artículo que se llama “Ten things to know about parenting plans in cases involving domestic violence” (Diez cosas que hay que saber sobre los planes de crianza en casos de violencia doméstica). Se incluyen aspectos a tener en cuenta a medida que desarrolla un plan de crianza con o sin un abogado.

### Mediación

Es posible que se le pida que recurra a un mediador para resolver las obligaciones financieras (deudas) que comparte con su pareja. Si bien algunos estados requieren mediación, generalmente existen excepciones a este requisito cuando la violencia doméstica es un factor. Considere si la mediación es la opción adecuada para usted. No siempre es seguro ni útil para los sobrevivientes de violencia doméstica. This article incluye aspectos a tener en cuenta y posibles formas de hacer que la mediación sea más segura. Infórmele al tribunal si la mediación no es una opción segura para usted.

Si decide aceptar la mediación, comprenda que no necesita estar de acuerdo o gustarle todo para que la mediación funcione.

El papel del mediador varía un poco según el tipo de mediación. Si es posible, a menudo es útil contar con un abogado que lo ayude a defender sus intereses.

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Falta de cooperación

Después de la separación y durante el proceso de divorcio, las parejas abusivas a menudo se niegan a cooperar. Podrían intentar manipular el proceso. Sea consciente de los riesgos a su seguridad al enfrentarse a estos desafíos. Podría descubrir que su pareja:

- abrió cuentas y generó deudas adicionales a su nombre;
- ocultó o devaluó sus activos;
- se negó a cumplir con los planes de pago establecidos por acreedores;
- renunció u obtuvo un empleo mal pagado para escapar de su responsabilidad financiera.

### Encontrar un abogado a bajo costo

#### Organización de servicios legales

Cada estado tiene organizaciones sin fines de lucro que ofrecen servicios legales, las cuales brindan servicios legales gratuitos a residentes de bajos ingresos si cumplen con otros requisitos para calificar. Sin embargo, la demanda de servicios legales gratuitos supera la oferta de abogados, por lo que conseguir un abogado puede ser difícil o puede haber una lista de espera.

#### Programa local contra la violencia doméstica

Algunos programas tienen un abogado como parte de su personal o pueden referirla a un abogado voluntario o de honorarios reducidos.

#### Servicios de referencias legales de asociaciones estatales de abogados

Las asociaciones locales suelen tener un servicio de referido de abogados donde le pueden referir a un abogado que se especialice en su tipo de caso. Los abogados normalmente cobran un honorario reducido, de entre \$25 y \$50, para la primera consulta de 30 minutos. Además, pueden brindarle información sobre si el abogado ha sido denunciado o parte de una investigación ética.

#### Facultades de Derecho

Algunas facultades de Derecho ofrecen asesoría legal gratuita por parte de alumnos bajo la supervisión de un abogado con licencia.

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse



### Divorcio pro se

A veces, las personas solo tienen la opción de presentar una solicitud por su cuenta, sin un abogado. Esto se llama litigio pro se.

La mayoría de los juzgados ofrecen formularios de divorcio e incluso algunos tienen una oficina pro se en la cual pueden brindar ayuda y asesoramiento a lo largo del proceso. Un asistente legal también puede ayudarle a preparar los formularios a un precio más asequible que contratar a un abogado.

Además, existen recursos en línea, como la página del sitio web de [WomensLaw.org/es](https://www.womenslaw.org/es), Preparándose para la corte – por su cuenta, que puede servir como guía durante el proceso.

### Pago de abogados

Los gastos de abogados pueden variar. Los acuerdos de honorarios más comunes son cobro por hora, tarifa plana y plan legal prepago. Cualquiera de estos acuerdos deben estar hechos claramente por escrito y deben incluir las responsabilidades de los abogados, las expectativas y cuándo se espera el pago. No tenga miedo de negociar los términos y no firme nada que no comprenda.

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Cobro por hora

Esta tarifa suele basarse en la experiencia del abogado. Usted recibirá una factura por todo el tiempo que hayan ocupado en su caso, incluidos los correos electrónicos y las llamadas telefónicas. Lo más probable es que el abogado solicite un anticipo. Un anticipo es un único pago por adelantado. El contrato debe detallar cómo se utiliza el anticipo y si es reembolsable si no se utiliza el monto total.

### Tarifa plana

Esto es un determinado monto de dinero para una acción específica.

### Plan legal prepago

Un participante (o empleador) paga por futuros servicios legales que sean necesarios. Los/as participantes suelen pagar un monto fijo cada mes o año por los beneficios que se utilizarán cuando sea necesario.



## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Pensión para la manutención de los hijos

La pensión para la manutención de los hijos puede ser voluntaria o puede que la ordene un juez u otra agencia. Esto depende de las leyes del estado en el que se establezca la pensión para la manutención de los hijos. La pensión para la manutención de los hijos cubre algunos gastos habituales relacionados con la crianza de los hijos y puede incluir apoyo médico, asistencia educativa y gastos de seguro médico. Los estados tienen sus propios métodos para establecer los montos de la pensión para la manutención de los hijos. Generalmente, toman en cuenta el ingreso total y el tiempo de crianza a la hora de establecer los montos.

Para algunas personas, la pensión para la manutención de los hijos les brinda una buena ayuda financiera. Para otras, conduce a luchas por la custodia y las visitas y al incumplimiento del pago de la pensión para la manutención de los hijos. En ocasiones, puede resultar en violencia física y emocional de la persona abusiva contra la sobreviviente y sus hijos. Las decisiones sobre la pensión para la manutención de los hijos pueden ser muy difíciles. Lo mejor es empezar por obtener consejos específicos para su situación y estado. Hable con un abogado y/o un defensor de violencia doméstica antes de tomar una decisión.



### Paternidad y pensión para la manutención de los hijos

Para las parejas que no están casadas, la paternidad no es automática. Si no se firmó una declaración jurada de paternidad al momento del nacimiento, cualquiera de las partes puede presentar una demanda ante un tribunal para establecer la paternidad. El juez puede ordenar una prueba de ADN. La paternidad es una relación legal. Puede significar que el padre legal debe pagar ciertos beneficios. Estos pueden incluir: pensión para la manutención de los hijos, herencia, beneficios de veteranos, beneficios del seguro social y seguro de vida.

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Preguntas frecuentes



#### ¿Qué agencia hace que se cumpla la pensión para la manutención de los hijos?

Los estados administran los programas de cumplimiento de la pensión para la manutención de los hijos. Por lo general, están a cargo del Departamento de Servicios Humanos, la Oficina del Procurador General o el Departamento de Ingresos. Las Naciones Tribales suelen tener sus propios programas de cumplimiento de la pensión para la manutención de los hijos. Cuando una persona a la que se le ordena pagar una pensión para la manutención de los hijos es militar, pueden llegar a existir otras opciones de cumplimiento mediante el Servicio de Finanzas y Contabilidad de Defensa y/o la cadena de mando.

Además de las leyes estatales, existen leyes federales con respecto a la pensión para la manutención de los hijos. Para obtener información sobre el cumplimiento de la pensión para la manutención de los hijos en su estado, comuníquese con la Office of Child Support Enforcement (Oficina de Servicios de Manutención Infantil):

Office of Child Support Enforcement  
Administration for Children and Families  
Department of Health and Human Services  
370 L'Enfant Promenade, SW  
Washington, DC 20447  
202-401-9373 [www.acf.hhs.gov/css](http://www.acf.hhs.gov/css)

#### ¿Califico para recibir una pensión para la manutención de mis hijos?

Es posible que pueda recibir una pensión para la manutención de sus hijos si:

- Por lo menos un hijo para quien busca la pensión es menor de 18 años.  
En algunos estados, puede ser hasta los 21 años. También puede que haya excepciones si el niño va a la escuela o si tiene una discapacidad.
- Usted es padre/madre o tutor legal del hijo(s) para el que desea obtener la pensión y este

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

depende económicamente de usted.

- A las personas que han recibido asistencia del programa Temporary Assistance to Needy Families - TANF (Programa de asistencia temporal para familias necesitadas), Medicaid y otros beneficios públicos se las refiere automáticamente a los servicios de cumplimiento de pensiones para la manutención de los hijos. Hable con un abogado o un defensor para obtener más información sobre sus opciones.

#### Si recibo asistencia pública, ¿afectará mis opciones de pensión para la manutención de mis hijos?

Si revela que ha sufrido abusos y está recibiendo fondos del TANF, debe cooperar con el estado. Para poder cobrar la pensión para la manutención de sus hijos, tienen que encontrar al padre de sus hijos. Esto significa que es posible que tenga que proporcionar información sobre él, como su nombre y dirección.

Brinde esta información, a menos que crea que el cobro de la pensión para la manutención de sus hijos la pondría a usted o a su hijo en peligro. Si decide no cooperar, podría perder parte o toda la asistencia del TANF, a menos que pueda demostrar que tiene una “buena causa” para no cooperar. Para más información, vea la respuesta que se encuentra más abajo acerca de buena causa.

#### ¿Qué tiene que ver una orden de protección con la pensión para la manutención de los hijos?

Una orden de protección puede proporcionar protecciones de seguridad contra las parejas abusivas. También puede ayudarla a usted y a sus hijos a obtener ayuda financiera. Una orden de protección puede ordenarle a su pareja que pague por diferentes gastos, incluida la pensión para la manutención de los hijos. En esta situación, la pensión para la manutención de los hijos terminará cuando/si la orden de protección se venza o cuando se apruebe una orden permanente de pensión para la manutención de los hijos en un proceso de un tribunal de familia (p. ej., divorcio o custodia de los hijos).

#### ¿Qué significa buena causa y qué tiene que ver con mis opciones de pensión para la manutención de los hijos?

Todas las personas que solicitan o reciben beneficios del TANF, deben demostrar la paternidad y buscar apoyo. A veces, la violencia doméstica o familiar hacen que el cumplimiento de estos requisitos sea peligroso. En estos casos, se puede excusar o eximir al beneficiario de participar en base a una buena causa. Puede pedir una buena causa a su

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

agencia estatal de cumplimiento de la pensión para la manutención de los hijos en cualquier momento. Algunos estados aprueban los reclamos de buena causa de quienes participan en programas de confidencialidad de dirección de manera automática.

Por lo general, se concede una buena causa si el hecho de tratar de obtener una pensión:

- haría que sea más difícil para un miembro de la familia o del hogar escapar de la violencia doméstica;
- pondría a un miembro de la familia o del hogar en riesgo de sufrir más violencia doméstica;
- sancionaría injustamente a un miembro de la familia o del hogar debido a la violencia doméstica;
- el menor que necesita la pensión fue violado por el padre biológico;
- el menor que necesita la pensión nació como resultado de una violación o incesto.

### ¿Qué pasa si tengo una buena causa para no buscar obtener una pensión para la manutención de mis hijos?

Cuando alguien solicita una buena causa, se notifica a un trabajador social o al tribunal de familia. Cuando eso ocurra, se retrasará el cobro de la pensión hasta que se evalúe la solicitud.

Las solicitudes se remiten a la oficina de cumplimiento de pensiones para la manutención de los hijos o a un asistente social específico. Allí se le ayudará a completar el formulario de verificación de violencia doméstica. O se le podrá otorgar la verificación en casos de violación, incesto o adopción. Una vez que el formulario esté completo, la sobreviviente y su asistente social trabajarán juntos para obtener una respuesta formal al reclamo de buena causa.

### ¿Cuáles son algunas de las estrategias comunes de pensión para la manutención de los hijos que se deben tener en cuenta?

Si va a solicitar una orden de protección, considere incluir una pensión para la manutención de sus hijos como parte de la orden, si su estado lo permite. Se requiere información de los ingresos de ambos padres en los casos de cumplimiento de la pensión para la manutención de los hijos. Es recomendable consultar a un abogado si el estado financiero de su expareja parece incorrecto o fraudulento.

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Ayuda financiera

## Servicios que pueden ser útiles

Los programas contra la violencia doméstica ofrecen servicios tales como refugio, grupos de apoyo, planificación económica a corto plazo, programas de referencia, asesoría legal y apoyo de pares.

Los recursos públicos y privados pueden ofrecer servicios gratuitos o de bajo costo para ayudarla a usted y a sus hijos. También es posible que ofrezcan beneficios para ayudar con las necesidades básicas del día a día, como vivienda, comida, servicios públicos y ropa. Visite el sitio web con información sobre beneficios del gobierno federal para aprender más sobre los beneficios de su estado. Acceder a recursos públicos puede ser difícil. Trabaje con un defensor de violencia doméstica para conocer los recursos disponibles en su comunidad.

## Asistencia pública

El Temporary Assistance to Needy Families – TANF (Programa de asistencia temporal para familias necesitadas) brinda ayuda financiera a familias en nombre de niños que no tienen el apoyo de uno de sus padres. Calificar para la mayoría de los programas se basa en el nivel de ingresos en relación con el tamaño del hogar. Una vez que reciba asistencia pública, es probable que deba reunirse de manera frecuente con un trabajador social y que demuestre que cumple con los requisitos del programa para continuar recibiendo ayuda. Si cree que su solicitud o reclamo de beneficios ha sido denegada de manera injusta, puede presentar una apelación. Un defensor de violencia doméstica puede ayudarle.

*Historial de TANF: La Personal Responsibility and Work Opportunity Reconciliation Act (Ley de Responsabilidad Personal y Reconciliación de Oportunidades Laborales) se aprobó en 1996. Esto creó el Temporary Assistance to Needy Families - TANF (Programa de asistencia temporal para familias necesitadas). Esta ley le da a cada estado la opción de elegir Opciones ante la violencia familiar (FVO, por sus siglas en inglés) como parte de su plan estatal TANF. Las FVO establecen provisiones especiales para las personas que son víctimas de violencia familiar.*

## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Family Violence Options - FVO (Opciones ante la violencia familiar)

Cada plan estatal TANF tiene algún tipo de implementación de FVO que incluye provisiones especiales para las personas que son víctimas de violencia familiar, entre las que se incluyen:

- detección de violencia doméstica o abuso;
- protecciones de confidencialidad para sobrevivientes;
- información y recomendaciones de servicios sobre violencia doméstica;
- exenciones a requisitos de programas.

### Exenciones de requisitos de FVO

Las exenciones (suspensión de una regla o política) de requisitos de un programa FVO se otorgan cuando los requisitos del programa hacen que sea más difícil escapar del abuso, presentan riesgos para la seguridad o penalizan injustamente a las víctimas de violencia doméstica. Algunos requisitos que se pueden eximir son:

- límites de tiempo;
- requisitos de residencia;
- requisitos de cooperación con el cumplimiento de la pensión para la manutención de los hijos (buena causa);
- provisiones de límites para familias.

Para obtener más información sobre las FVO en su estado, comuníquese con su programa local contra la violencia doméstica.



## Modulo 2 Aspecto que considerar al irse

### Obtener información sobre los programas

Si se comunica con una oficina de asistencia pública estatal o del condado, solicite:

- Una lista y explicación de todos los programas y servicios disponibles en su ciudad y estado, como asistencia monetaria, pensión para la manutención de los hijos, cupones de alimentos, almuerzo estudiantil gratuito/a un precio reducido, asistencia para el cuidado infantil, seguro médico y asistencia médica;
- información sobre cómo acceder a las solicitudes y cómo completarlas y enviarlas;
- una lista de requisitos de calificación y documentos obligatorio;
- documentos de limitación de ingresos y activos.
- Si no tiene un hogar (inclusive si vive en un refugio o se aloja con una amistad), pregunte sobre el procesamiento prioritario para recibir servicios de asistencia de emergencia.

### Qué saber a tiempo

Antes de reunirse con un representante de asistencia pública, converse sobre lo siguiente con un defensor:

1. las ventajas y desventajas de revelar la violencia doméstica;
2. si debería solicitar que se coloquen alertas indicadoras de violencia doméstica en su archivo TANF;
3. cualquier requisito laboral o de capacitación para acceder a programas de asistencia estatales o federales y si se ofrece cuidado infantil en esos programas.

Privacidad y seguridad

Planificación de la seguridad

Además de las estrategias mencionadas anteriormente, hay otras cosas que debe tener en cuenta al intentar independizarse de su pareja abusiva.

Vivienda

Si decide irse, planifique de manera segura cómo conseguir vivienda y qué tipo de vivienda se adaptará mejor a sus necesidades.

Consejos:

Si su estado tiene un programa de confidencialidad de direcciones, analice si es adecuado para usted antes de buscar una vivienda nueva y permanente.

Proporcionar su propia copia de su informe crediticio al solicitar una vivienda puede ser una forma de mantener su nueva dirección fuera de su informe crediticio.

Existen menos probabilidades de que los propietarios de propiedades privadas verifiquen su historial crediticio a través de una agencia de crédito, en comparación con las grandes empresas de administración de propiedades.

Si va a compartir vivienda con un compañero de piso, tener los servicios públicos a nombre de esa persona puede ayudar a limitar dónde se puede encontrar su información de contacto.

Tecnología

Es posible que su información personal esté en línea. Puede averiguar cuánta información está disponible en sitios web gratuitos y de pago. Puede buscar su número de teléfono y dirección a través de motores de búsqueda y sitios como True People Search o WhitePages. True People Search le permite solicitar la eliminación de su registro.

Tenga cuidado al utilizar Internet, por ejemplo en las solicitudes en línea y en las comunicaciones con su arrendador o compañía hipotecaria, ya que una pareja abusiva puede tener acceso.

Configure una alerta de noticias en [www.google.es/alerts](http://www.google.es/alerts). Se le notificará cada vez que su nombre, dirección o número de teléfono se utilicen en la internet.

Considere desactivar la función de compartir ubicación y cualquier rastreador GPS si es seguro para usted hacerlo.

Contacte a su programa local o estatal contra la violencia doméstica. Con ellos, podrá aprender más acerca de las estrategias de seguridad y privacidad tecnológicas. También puede visitar [www.techsafety.org](http://www.techsafety.org).

Trabajo

Estas posibles estrategias no se aplicarán a todas las situaciones laborales y es posible que no sean adecuadas para usted. Puede ser útil trabajar con un defensor para desarrollar un plan personalizado. Si es seguro, adecuado y está disponible, considere hacer lo siguiente:

- Bríndele a su supervisor y al personal de seguridad de la empresa una copia de su orden de protección, si tiene una.
- Bríndele una fotografía de su pareja al personal de seguridad y de recepción de su empleador.¿
- Pídale a seguridad que la acompañen desde/hacia su automóvil o transporte público.
- Revise sus llamadas telefónicas.
- Cambie su horario y/o sus patrones de viaje desde/hacia el trabajo.
- Guarde los correos electrónicos, mensajes de voz, cartas y regalos de su agresor. Si decide usar el sistema jurídico, esta evidencia será útil. Si tiene una orden de protección, documente las violaciones de la orden.
- Solicite que se traslade su espacio de trabajo a un área más segura o, de ser posible, a otro sitio.
- Solicite que su nombre, foto e información de contacto no se incluyan en directorios y otros sitios públicos como sitios web, informes anuales, etc.
- Investigue las protecciones laborales específicas de cada estado que puedan aplicarse. En su sitio web, Legal Momentum tiene una lista de protecciones actualizada por última vez en diciembre de 2022.

Protección de la privacidad

Proteger su privacidad puede ayudarle a proteger su seguridad. Le recomendamos las siguientes acciones:

- Si su estado tiene un programa de confidencialidad de dirección, es recomendable que se inscriba. Si no existe uno, puede obtener una dirección de apartado de correos.
- Bloquee el acceso en línea y automatizado a su número del Seguro Social. Puede hacerlo llamando al 1-800-772-1213 o a su oficina local del Seguro Social.
- Comuníquese con bancos, servicios públicos, tarjetas de crédito de tiendas departamentales, compañías telefónicas, etc. Cambie su contraseña o añada otra contraseña a su cuenta.
- Reduzca la cantidad de cuentas a su nombre, como las de los servicios. Intente buscar viviendas que incluyan los servicios en el alquiler mensual. Si vive con alguien más, pídale que ponga las facturas de la casa a su nombre.

Programas de confidencialidad de dirección

Los programas de confidencialidad de dirección (ACP, por sus siglas en inglés) existen para proteger a las víctimas de acoso, violencia doméstica, agresión sexual y otros delitos. Les da a las víctimas una dirección sustituta legal (generalmente un apartado de correos) para usar en lugar de su dirección física. Esta dirección se puede usar siempre que se solicite una dirección.



El correo de primera clase que se envía a la dirección sustituta se reenvía a la dirección real de la víctima. Los ACP suelen permitir únicamente correo estándar de primera clase, por lo que no podrá recibir periódicos, revistas o paquetes en la dirección física que esté a su nombre. La participación en un ACP puede hacer que la entrega del correo se demore varios días.

La mayoría de los estados, no todos, tienen un ACP. El alcance y los detalles específicos pueden variar según el estado.

Para que un ACP entre en vigor, la persona a la que usted le teme no debe conocer su dirección al momento de inscribirse. Los ACP pueden ser un elemento importante dentro de un plan de seguridad global y no son un plan de seguridad adecuado por sí mismos.