

Modulo 1

Entendiendo el abuso financiero

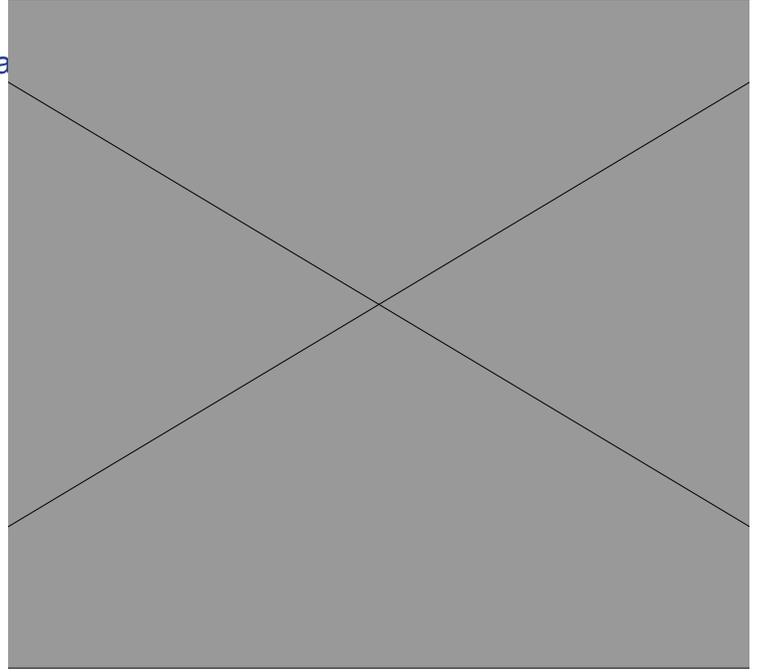
- Violencia de pareja—2
- Relaciones financieramente abusivas—12
- Planificación de la seguridad financiera—17
- Revelar el abuso—20



¿Qué es la violencia de pareja?

La violencia de pareja es un patrón de comportamientos utilizados por una persona para mantener el poder y el control sobre otra persona en una relación íntima actual o anterior.

El término “violencia de pareja” - IPV (intimate partner violence) a menudo se usa como sinónimo de los términos “violencia doméstica” - DV (domestic violence), “abuso doméstico” y “violencia de género” - GBV (gender-based violence).



Tipos de abuso

El abuso físico incluye acciones como:

- Golpear, patear, dar puñetazos, agarrar, abofetear, empujar;
- Estrangulamiento/asfixia;
- Privación del sueño;
- Uso o amenaza de uso de armas;
- Lanzar objetos, destruir la propiedad;
- Dañar a las mascotas;
- Inutilizar vehículos;
- Dejar a la otra persona afuera del hogar;
- Negar el acceso a tratamientos médicos, dispositivos de asistencia, etc.;
- Uso forzado de drogas o alcohol.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

El abuso verbal incluye acciones como:

- Amenazar;
- Intimidar;
- Insultar;
- Ofender;
- Elevar la voz, gritar;
- Hacer acusaciones infundadas.

El abuso emocional incluye acciones como:

- Aislamiento;
- Humillación;
- Comportamientos controladores;
- Gaslighting;
- Deshumanizar;
- Generar imprevisibilidad, caos o confusión;
- Alterar planes, trabajo y/o relaciones con otros;
- Exhibir armas.

El abuso sexual incluye acciones como:

- Agredir sexualmente;
- Violar;
- No pedir o ignorar el consentimiento;
- Transmitir enfermedades de transmisión sexual (ETS) deliberadamente;
- Presionar para tener sexo o tipos de sexo;
- Obligar a otra persona a ver pornografía;
- Pornografía de venganza.

El abuso reproductivo incluye acciones como:

- Obligar a una pareja a quedar embarazada;
- Interferir con el control de la natalidad;
- Forzar o negar un aborto;
- Amenazar con dejar embarazada a otra persona;
- Quitar o romper un condón de forma deliberada.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

El abuso espiritual incluye acciones como:

- Aislar a la pareja de su comunidad de fe;
- Usar la religión como justificación del abuso;
- Obligar a una pareja a hacer algo que va en contra de sus creencias espirituales;
- No permitir que la pareja practique su religión;
- Poner a una comunidad espiritual o religiosa en contra de alguien.

El abuso financiero incluye acciones como:

- Controlar las finanzas;
- Ocultar activos o dinero;
- Obligar a una pareja a trabajar o no trabajar;
- Perjudicar el crédito;
- Pedir préstamos a nombre de una pareja sin su consentimiento;
- Asegurarse de que su pareja no tenga cuentas únicamente a su nombre.

El abuso digital/tecnológico incluye acciones como:

- Seguir o monitorear dispositivos tecnológicos;
- Obligar a una pareja a compartir sus contraseñas;
- Monitorear y/o controlar el acceso a la tecnología.

El acoso incluye acciones como:

- Monitorear;
- Amenazar;
- Regalos no deseados;
- Contacto no deseado;
- Vigilancia;
- Aparecer sin invitación en lugares a los que va la víctima.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

La trata de personas incluye acciones como:

- Trabajo forzoso dentro o fuera del hogar;
- Servidumbre doméstica;
- Esclavitud sexual;
- Uso de fuerza, fraude o coerción con el propósito de obligar a alguien a participar en actos sexuales comerciales o servicios laborales contra su voluntad.

El abuso legal incluye acciones como:

- Hacer acusaciones falsas para que alguien sea arrestado;
- Coaccionar a alguien para que cometa un delito;
- Provocar a alguien para que use fuerza física o amenazar verbalmente con violencia para que lo arresten;
- Autolesionarse y alegar que lo hizo la pareja no abusiva;
- Usar conexiones para conseguir que una pareja no abusiva sea acusada de un delito;
- Realizar informes falsos sobre protección infantil.

El maltrato infantil en el contexto de la violencia de pareja incluye acciones como:

- Amenazar con llevarse a los hijos;
- No pagar la manutención de los hijos;
- No cumplir las órdenes judiciales relacionadas con los hijos;
- No cumplir el plan de crianza;
- Intentar poner a los hijos en contra del padre no abusador;
- Abusar física, sexual, emocional y/o verbalmente de los hijos.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

La espiral de violencia de la vida

Desarrollada por el Asian Pacific Institute on Gender-Based Violence, la espiral proporciona una visualización de la violencia que comúnmente experimentan las mujeres y las niñas a lo largo de su vida.



La violencia de pareja ocurre en todas las comunidades. Las personas marginadas se ven afectadas de manera desproporcionada y enfrentan barreras adicionales a la seguridad.

Muchas de las organizaciones, sistemas, apoyos y procesos existentes se centran en las necesidades de las sobrevivientes que son mujeres blancas, cisgénero, heterosexuales, no discapacitadas y cristianas. Cuando sea posible, puede resultar útil buscar recursos y apoyos culturalmente específicos.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

A través de todas las identidades

Los sobrevivientes con una o más identidades marginadas sufren abusos en tasas desproporcionadas y enfrentan obstáculos a la seguridad. La identidad afecta las tácticas que utiliza una pareja abusiva, el acceso a servicios y apoyos útiles, las experiencias al navegar los sistemas, y los riesgos y beneficios de las distintas opciones.

La falta de servicios y apoyos accesibles y culturalmente apropiados presenta barreras significativas para la seguridad, tanto para acceder a los servicios comunitarios como para navegar por los sistemas legales civiles y penales.



Edad

Sobrevivientes mayores de 50 años:

- Tienen más probabilidades que las personas más jóvenes de sufrir explotación financiera.

Sobrevivientes que son adolescentes o adultos jóvenes:

- Experimentan tasas altas de abusos.
- A menudo se ven afectados por requisitos

de informes obligatorios. Los informes obligatorios privan a la persona sobreviviente de opciones y autonomía, lo que a menudo agrava aún más los impactos del abuso.

Las parejas abusivas pueden:

- Amenazar con internar a alguien en un hogar de ancianos o en un centro de vida asistida para establecer o mantener poder y control.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Situación económica

Las personas sobrevivientes pueden:

- No tener acceso a recursos financieros para salir si así lo desean.

Las parejas abusivas pueden:

- Obligar a una pareja a cometer fraude como medio para mantener el poder y el control.
- Hacer amenazas sobre la pérdida de beneficios o de vivienda.
- Amenazar con perder la custodia si el abandonar la relación provoca que el sobreviviente se quede sin hogar.

Discapacidad

Las personas sobrevivientes pueden:

- Enfrentar grandes obstáculos en relación con la custodia. En la mayoría de los estados, la discapacidad puede ser motivo de terminación de los derechos parentales y en todos los estados, la discapacidad puede considerarse al determinar la custodia.
- Tener dificultades para encontrar refugio y servicios accesibles.

Las parejas abusivas pueden:

- Negarle a la pareja la medicación necesaria o negarle ayuda con las tareas diarias necesarias.
- Destruir o negar el acceso a dispositivos de asistencia.
- Utilizar una discapacidad para avergonzar a alguien o justificar el abuso.

Estado migratorio

Las personas sobrevivientes pueden:

- Dudar sobre denunciar el abuso debido a

- preocupaciones sobre las implicaciones migratorias.

Las parejas abusivas pueden:

- Amenazar con denunciar a inmigración o sacar a los hijos del país.
- Alegar antecedentes falsos de prostitución en documentos legales.
- Ocultar o destruir documentación de identificación o relacionada con la inmigración.

Género/Orientación sexual

Las personas sobrevivientes pueden:

- Tener dificultades para encontrar servicios.

Las parejas abusivas pueden:

- Amenazar con revelar la identidad LGBTQIA de su pareja.
- Decir que nadie le creerá por ser homosexual.
- Alienar a la víctima/sobreviviente.
- Juzgar o avergonzar a alguien en relación al sexo.

Religión/Espiritualidad

Las personas sobrevivientes pueden:

- Sentirse presionadas a permanecer en una relación abusiva debido a creencias religiosas que desalientan el divorcio.

Las parejas abusivas pueden:

- Utilizar creencias religiosas/espirituales para justificar el abuso.
- No permitir que una pareja asista a los servicios o practique su fe.
- Utilizar a otras personas de una comunidad religiosa para coaccionar a alguien a

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

permanecer en una relación.

- No tener acceso a recursos financieros para salir si así lo desean.

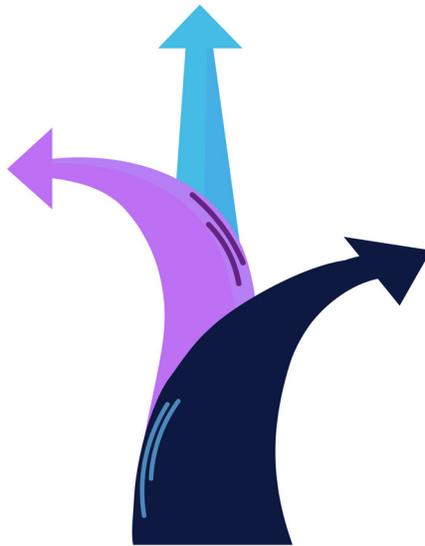
Raza/Etnia

Las personas sobrevivientes pueden:

- No querer denunciar el abuso o sentirse presionadas a no denunciar por no querer someter a una pareja abusiva a una posible violencia policial.

- Las parejas abusivas pueden:
- Aprovechar los estereotipos y/o tropos racistas para ayudar a establecer poder y control.
- Utilizar selectivamente aspectos de la cultura para justificar el abuso.

No existe un camino correcto definitivo



A medida que avanza en este curso, recuerde que sobrevivir al abuso no es fácil y que usted es la persona indicada para determinar qué decisiones son adecuadas para usted.

Aunque irse suele presentarse como la opción “correcta” o “necesaria”, la realidad es más complicada. Irse no siempre es la decisión correcta y puede ser muy peligroso. Es posible que desee que el abuso cese y no quiera terminar la relación. Si decide irse, planificar la seguridad puede ayudar a mitigar el peligro.

Sin importar el momento en el que se encuentre en su proceso y tome las decisiones que tome; esperamos que este curso le sea útil.

Intimate partner violence statistics

If you want to learn more about the statistics and research regarding intimate partner violence, here are some good starting points.

Almost half of all women (49.4% or 61.7 million) reported any psychological aggression by an intimate partner in their lifetime, which includes expressive aggression (29.4% or 36.7 million) and coercive control and entrapment (46.2% or 57.6 million). About 1 in 5 women and 1 in 15 men have experienced sexual violence by an intimate partner. 14% of women and 5% of men have reported being stalked by an intimate partner.¹

Race/Ethnicity

According to the Center for Disease Control (CDC), almost two-thirds of non-Hispanic multiracial women (63.8%), more than half of non-Hispanic American Indian or Alaska Native women (57.7%), more than half of non-Hispanic Black women (53.6%), about half of non-Hispanic white women (48.4%), two-fifths of Hispanic women (42.1%), and more than one-quarter of non-Hispanic Asian or Pacific Islander women (27.2%) reported experiencing contact sexual violence, physical violence, and or stalking in their lifetimes.²

Age

Approximately 1 in 10 individuals ages 70 and older have experienced some form of abuse in the past year.³

Economic status

Disability

Research indicates Deaf/deaf people report experiencing victimization at higher rates, with studies estimating that around 50 percent of women in the Deaf/deaf community experience domestic violence compared to around 25 percent of women in the general population.⁴

68% of victim service providers report rarely or never serving Deaf survivors. 1 in 10 victim service providers report using children of survivors as interpreters. 23% of service providers report no sign language interpreters in their area.⁵

Over 67% of women with physical and cognitive disabilities experienced physical abuse in their lifetime.⁶ Women with disabilities had a 40% greater risk of violence than women without disabilities.⁷

Immigration status

Married immigrant women experience higher levels of physical and sexual abuse than unmarried immigrant women, 59.5 percent compared to 49.8 percent, respectively.⁸

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Two-Spirit, Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Intersex, Asexual (2SLGBTQIA+) 56.3% of lesbian women, 69.3% of bisexual women, and 46.3% of heterosexual women in the U.S. experienced some form of intimate partner violence during their lifetimes. 47.7% of gay men, 46.1% of bisexual men, and 44.1% of heterosexual men in the U.S. experienced some form of intimate partner violence during their lifetimes.⁹ 54% of transgender people in the U.S. experienced intimate partner violence in their lifetimes.¹⁰

Religion/spirituality

In one study on the African American Christian church, one-third of the participants had experienced physical abuse by an intimate partner, and close to one-third (27%) identified as having been physically abusive towards an intimate partner.¹¹ One out of five Jewish women are abused by their partners – a rate that is consistent with that of the general population.¹² According to estimates by Muslim activists in the United States, approximately ten percent of Muslim women are abused emotionally, psychologically, and/or physically by their husbands.¹³

¹ Leemis R.W., Friar N., Khatiwada S., Chen M.S., Kresnow M., Smith S.G., Caslin, S., & Basile, K.C. (2022). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2016/2017 Report on Intimate Partner Violence. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.

² Chen, J., Khatiwada, S., Chen, M. S., Smith, S. G., Leemis, R. W., Friar, N., Basile, K. C., and Kresnow, M. (2023). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS) 2016/2017: Report on Victimization by Sexual Identity. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.

³ Rosay, A.B., and Mulford, C.F. January 2017. "Prevalence Estimates and Correlates of Elder Abuse in the United States: The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey." *Journal of Elder Abuse & Neglect* 29(1): 1–14.

⁴ Anderson, M. L., & Leigh, I. W. (2011). Intimate partner violence against deaf female college students. *Violence Against Women*, 17(7), 822-834.

⁵ Pollard, Robert Q., Erika Sutter, and Catherine Cerulli. 2014. "Intimate Partner Violence Reported by Two Samples of Deaf Adults via a Computerized American Sign Language Survey." *Journal of Interpersonal Violence* 29 (5): 948—65. <https://dx.doi.org/10.1177%2F0886260513505703>.

⁶ Plummer Sara-Beth, Findley, Patricia A. Women With Disabilities' Experience With Physical and Sexual Abuse: Review of the Literature and Implications for the Field. *Trauma, Violence & Abuse, Sage Journals*. November 8, 2011

⁷ Brownridge, Douglas. (2006) Partner Violence Against Women With Disabilities: Prevalence, Risk, and Explanations. *Violence Against Women*. (12)9

⁸ Mary Dutton et al., Characteristics of Help-Seeking Behaviors, Resources, and Services Needs of Battered Immigrant Latinas: Legal and Policy Implications, *7 Geo. J. on Poverty L. and Pol'y* 245 (2000).

⁹ Chen, J., Khatiwada, S., Chen, M. S., Smith, S. G., Leemis, R. W., Friar, N., Basile, K. C., and Kresnow, M. (2023). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS) 2016/2017: Report on Victimization by Sexual Identity. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.

¹⁰ James, S. E., Brown, C., & Wilson, I. (2017). 2015 U.S. Transgender Survey: Report on the Experiences of Black Respondents. Washington, DC and Dallas, TX: National Center for Transgender Equality, Black Trans Advocacy, & National Black Justice Coalition.

¹¹ Bent-Goodley, T. B. & Dunson, N. (2008). Developing a faith-based response to domestic violence in the Black church (Monograph). Developed for the 2008 White House Conference on Faith Based and Community Initiatives, United States Department of Health and Human Services, Washington, DC.

¹² Domestic Abuse Does Not Discriminate. Hadassah: Women's Zionist Organization of America, Inc. http://www.hadassah.com/education/content/vio_woman_domestic.html

¹³ [Faizi, N. (2001). Domestic violence in Muslim communities. *Texas Journal of Women and the Law*, 10, 209-230.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Relaciones financieramente abusivas

El abuso financiero es una táctica común de poder y control que utilizan las parejas abusivas. Las consecuencias pueden ser devastadoras.

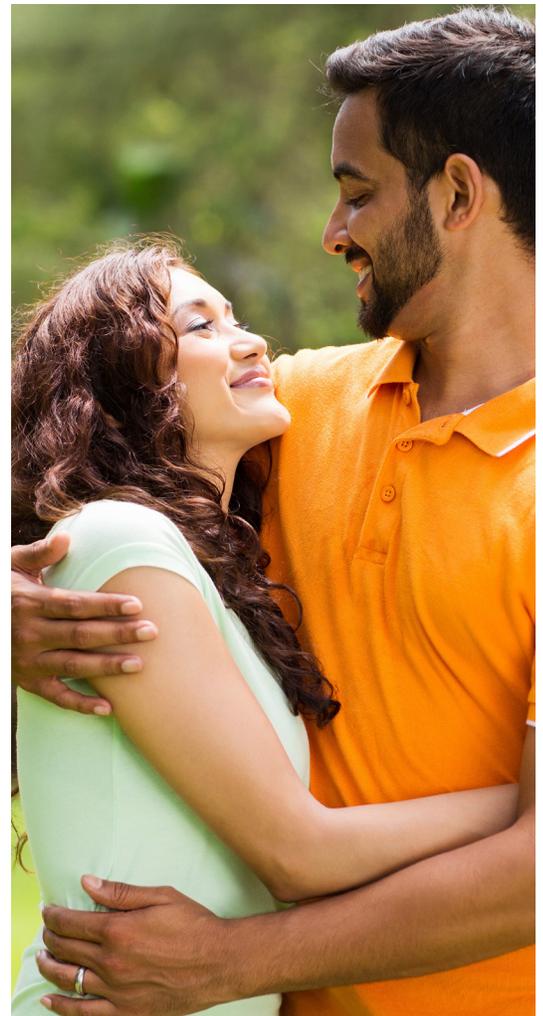
La información de este curso proporciona consejos generales para personas que están o han estado en una relación abusiva. El proceso de atravesar una situación abusiva es diferente para cada sobreviviente. Si necesita asesoramiento específico para su situación, consulte a un defensor de violencia doméstica, a la National Domestic Violence Hotline (Línea Nacional de Atención sobre Violencia Doméstica) o a un asesor financiero o abogado.

Relaciones financieras saludables

A muchas personas no les resulta cómodo hablar abiertamente sobre dinero o finanzas. Y es posible tener una relación financiera saludable. Las relaciones financieras saludables se basan en el acuerdo y la igualdad. Se basan en la comunicación honesta y en trabajar para llegar a un acuerdo en todos los asuntos financieros. En una relación financiera saludable, el dinero no es una fuente de desigualdad o desequilibrio de poder.

En relaciones financieras saludables:

- Ambos integrantes de la pareja tienen acceso a toda la información financiera.
- Trabajan en conjunto para establecer objetivos financieros en común y alcanzarlos.
- Ambas personas entienden y respetan que la toma de decisiones es equitativa, sin importar las diferencias de ingresos.
- Ambos tienen acceso a su dinero. No necesitan pedir permiso ni ocultar sus gastos diarios.
- Las decisiones financieras a largo plazo se toman en conjunto.
- Ambas personas son honestas.
- Ambos saben en qué y cómo se gasta su dinero.



Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Cambios a lo largo del tiempo

Al principio, el abuso financiero puede parecer como si la persona abusiva estuviera tratando de cuidar a su otra pareja. Puede sonar así:

“No quiero que tengas que preocuparte más por el dinero”. “Yo me encargaré de todo”.

“No trabajes horas extras, no quiero que te estreses”.

“Si me amas, pedirás este préstamo para ayudarnos”.

Las relaciones financieras saludables no implican que uno de los miembros de la pareja pierda el acceso a recursos, información y/o la capacidad de elegir cómo gastar su tiempo y dinero. La manipulación y la humillación tampoco son parte de una relación financiera saludable.

Abuso financiero

El abuso financiero, al igual que otras formas de abuso, tiene el objetivo de ganar poder y control.

El abuso financiero le puede pasar a cualquiera. No depende de los ingresos, la educación o el nivel de independencia.

El abuso financiero es una táctica que utilizan las personas abusivas para controlar a sus víctimas al impedirles el acceso al dinero u otros recursos financieros.

El abuso financiero es una de las tácticas más poderosas utilizadas para mantener a los sobrevivientes atrapados en una relación abusiva.

Como todas las tácticas, el abuso financiero a menudo comienza sutilmente y progresa con el tiempo.

Al igual que otras tácticas de abuso, el abuso financiero puede implicar que otros miembros de la familia ayuden a la pareja abusiva.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

El abuso financiero incluye



El abuso financiero funciona al controlar el acceso al dinero y otros recursos. Puede incluir, entre otras cosas, lo siguiente:

- Controlar cómo se gasta el dinero.
- Retener el dinero o “dar una mesada”.
- Retener los recursos básicos para vivir, los medicamentos o la comida.
- No permitir que la pareja trabaje o gane dinero.
- Robar la identidad, el dinero, el crédito o la propiedad de la pareja.
- Sabotear la educación, el empleo y/o el crédito de la pareja.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Preguntas que puede hacerse

No siempre es fácil saber si está en una relación financieramente abusiva. Esta es una lista de preguntas que puede hacerse. Su pareja:

- ¿Le roba dinero a usted o a su familia? ¿La obliga a darle acceso a su dinero o a sus cuentas financieras?
- ¿La hace sentir como si no tuviera derecho a saber ningún detalle sobre el dinero? ¿O sobre las decisiones del hogar?
- ¿Toma decisiones financieras o de inversión que le afectan a usted o a su familia sin consultar o llegar a un acuerdo con usted?
- ¿Se niega a incluirla en reuniones importantes con bancos, asesores financieros o especialistas en retiro?
- ¿Le prohíbe trabajar? ¿O que estudie o se capacite?
- ¿Utiliza demasiado sus tarjetas de crédito? ¿Se niega a pagar las facturas?
- ¿La obliga a presentar declaraciones falsas de impuestos u otros documentos legales o financieros?
- ¿Le prohíbe que obtenga o utilice tarjetas de crédito o débito?
- ¿Se niega a darle recursos físicos? Como por ejemplo, comida, ropa, medicamentos o vivienda.
- ¿La obliga a trabajar en un negocio familiar a cambio de un pago mínimo o sin ningún pago?
- ¿Se rehúsa a trabajar para ayudar a apoyar a la familia?
- ¿Interfiere con su desempeño en el trabajo? Por ejemplo, con llamadas telefónicas, correos electrónicos o visitas frecuentes a su lugar de trabajo.
- ¿La obliga a darle sus pagos de beneficios o de asistencia pública? ¿Amenaza con denunciarla falsamente por “hacer trampa” en sus beneficios para que se los quiten?
- ¿Le obliga a cobrar, vender o ceder cualquier activo financiero o herencia que posea? Esto podría incluir bonos, acciones o propiedades.
- ¿Le obliga a aceptar un poder notarial? Esto le permitiría a su pareja firmar documentos legalmente sin su conocimiento o consentimiento.

Si usted respondió “sí” a una o más de estas preguntas, puede que esté en una relación financieramente abusiva. Esto puede ser muy difícil de manejar. Pero tenga en cuenta que hay ayuda disponible. No está sola. Por favor, siga leyendo este módulo. Le dará estrategias.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Estas estrategias pueden ayudarle a entender su situación. Pueden empoderarla para que recupere el control de sus finanzas.

Un recordatorio

Esto es difícil y NO es su culpa.

Usted no causó el abuso.

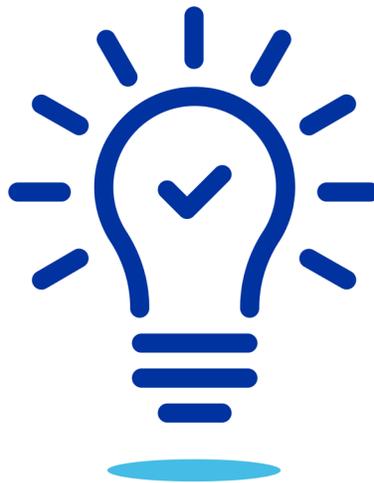
Recuerde cuidarse mientras completa este curso. Puede completar este curso en cualquier orden, puede hacer una pausa en cualquier momento y puede volver a revisar la información tantas veces como quiera.



Planificación de la seguridad financiera

Si está en una relación abusiva, la planificación de la seguridad es fundamental. Los defensores de violencia doméstica son expertos en planificación de la seguridad y pueden ayudarla a trabajar en las estrategias de este curso.

Si necesita un defensor, the National Domestic Violence Hotline está disponible las 24/7 llamando 1-800-799-7233, enviando el mensaje de texto “START” al 88788 o mediante un chat en línea. Pueden ayudar con la planificación de la seguridad y conectarla con defensores locales.



You are the expert on your life

Muchos sobrevivientes experimentan tácticas de abuso que están diseñadas para hacerle cuestionar su juicio, competencia y/o sentido de la realidad.

Aunque no lo parezca, ha tomado muchas decisiones que le han ayudado a sobrevivir. Usted conoce mejor su situación y sabe qué opciones y estrategias funcionarán (y no funcionarán) para usted. Este curso y otros recursos pueden ayudarle a adquirir conocimientos para tomar las decisiones más informadas posibles.

¿Qué debería hacer?

Tanto si elige abandonar su relación o no, la planificación de seguridad financiera puede mejorar sus opciones. ¿Se siente capaz de manejar sus finanzas? Si no es así, comprenda que la persona abusiva probablemente quería que se sienta así. Esta era una forma de mantener el poder y el control sobre usted.

Adquirir confianza está a su alcance. Con información, asistencia y apoyo, usted puede establecer objetivos financieros y trabajar para lograrlos.

1 Reúna información sobre sus finanzas

Es común que las parejas abusivas oculten información sobre activos, cuentas bancarias y pasivos (deudas). Considere la posibilidad de buscar documentos financieros, como:

- Documentos de identidad (números del Seguro Social, certificados de matrimonio y de nacimiento, documentos de inmigración);
- Copias de estados de cuenta bancarios y de tarjetas de crédito;
- Copias de cualquier beneficio (asistencia pública, retiro) o seguros (médico, de auto, de vida, etc.);
- Registros de propiedad relacionados con viviendas, automóviles, muebles u objetos de

2 Guarde la información en un lugar seguro

Si es seguro, haga copias de los registros que encuentre y escóndalos en un lugar seguro. Además, piense en incluir una lista y/o fotos de las cosas que les pertenecen a ambos (muebles, recuerdos, objetos de valor, etc.).

Un posible lugar para esconderlas es en una caja de seguridad en un banco o una cooperativa de crédito. Puede alquilar una por un precio bajo sin necesidad de decírselo a su pareja. También puede guardar copias en la casa de una amistad o familiar. Podría utilizar una cuenta de correo electrónico como ProtonMail o un servicio de almacenamiento como Dropbox para guardar copias digitales si esa es una opción segura para usted. O puede esconder los documentos en algún otro lugar que sea seguro para usted.

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

3 Ahorre dinero de forma privada

Consider finding a way to save cash that your partner does not know about. This could be used for emergencies or if you need to flee. Some possible ideas:

- Ahorre el cambio de sus compras en efectivo
- Abra una cuenta bancaria sin que su pareja lo sepa. Haga que se envíen los estados de cuenta bancarios a una dirección segura o a una cuenta de correo electrónico privada.
- Haga que regalos o aumentos del trabajo que su pareja desconoce se depositen en la cuenta bancaria que su pareja desconoce.
- Abra una cuenta de PayPal que su pareja no conozca y guarde fondos allí; asegúrese de que la cuenta no esté conectada a una cuenta bancaria compartida.
- Si se va, es una buena idea sacar por lo menos la mitad del dinero de cualquier cuenta conjunta.

Muchas víctimas se han llevado una sorpresa al enterarse de que su pareja había vaciado sus cuentas bancarias conjuntas cuando se marcharon. Este puede ser un método muy efectivo para recuperar el control. Llevarse al menos la mitad del dinero es una forma de protegerse.

Retirar dinero de una cuenta conjunta puede darle los medios para cuidarse a sí misma y a sus hijos. Si retira fondos de una cuenta conjunta, es importante que guarde los recibos y que anote en qué se gastaron los fondos. Esto es en caso de que un juez o tribunal le pida que demuestre cómo se utilizó el dinero. Esto es especialmente cierto cuando hay niños involucrados. Si te preocupa retirar dinero, recuerda que siempre puedes devolverlo. Cuidar de usted misma y de sus hijos debe ser su prioridad principal.

4 Siga intentando alcanzar la independencia financiera

Piense en la posibilidad de solicitar una tarjeta de crédito únicamente a su nombre. Si no tiene una cuenta corriente que no sea conjunta, considere abrir una de forma privada. Tener una cuenta corriente personal y al menos una tarjeta de crédito a su nombre le ayudará a construir su historial de crédito individual. Consulte el Módulo 4 para aprender más sobre cómo funcionan los créditos.

Revelar el abuso



No hay respuestas fáciles

Hablar sobre el abuso que ha experimentado puede ser útil, dañino, empoderador, difícil y más. A veces tendrá control total sobre si comparte o no y qué comparte, y otras veces puede que no.

Puede ser útil hablar con un defensor sobre los pros y contras de revelar el abuso. Los defensores también pueden ayudarle a planificar su seguridad en relación con la divulgación. Los planes de seguridad pueden incluir planes sobre cómo cuidarse después de que se revele el abuso.

Decisiones complicadas

¿Es más probable que enfrente discriminación si lo revelo o no?

¿Es mi culpa?
¿Estoy inventando algo de la nada?

No sé qué decir.

¿Mi familia me repudiará? ¿Mi comunidad?

¿Perderé mi empleo si digo algo o si no lo hago?

No quiero avergonzar a mi familia.

¿Tendré problemas legales?

Si mi pareja se entera, ¿cuánto peor será la situación?

¿Hablar se puede interpretar como una represalia?

¿Perderé esta amistad?

¿Necesitan saberlo?
¿Quiero que lo sepan?

¿Perderé el acceso a beneficios o recursos?

¿Se realizará un informe de protección infantil?

¿En quién puedo confiar? ¿Me creerán?

Modulo 1 Entendiendo el abuso financiero

Cada situación es diferente. A veces puede ser mejor no contar el abuso actual o anterior. En ocasiones, revelarlo genera lo siguiente:

- personas que responden insensiblemente y le echan la culpa;
- discriminación en el empleo, la vivienda y el acceso a servicios;
- pérdida o reducción de la asistencia pública;
- derivación a las agencias estatales de protección de menores.

Los defensores de violencia doméstica pueden guiarla y brindarle apoyo de manera confidencial y pueden ayudarle a entender las consecuencias y las repercusiones a largo plazo de revelar el abuso.

Preguntas que puede hacerse antes de revelar su situación

Revelar el abuso

Confíe en sus instintos. A veces es necesario revelarlo y otras veces es mejor no hacerlo. Siempre tenga en cuenta:

- ¿Cuáles son las consecuencias de revelarlo a corto y a largo plazo? ¿Y de no revelarlo?
- ¿Existen formas en las que pueda mitigar las posibles consecuencias negativas?
- ¿Cuál es la opción con más probabilidades de ser la más segura para mí?

Revelar el abuso a un organizaciones comunitarias

- ¿Son informantes obligados por ley a informar negligencias o abusos?
- ¿Cuáles son sus políticas para revelar casos de violencia doméstica?
- ¿Por qué necesitan la información?
- ¿En dónde se guardan los registros y quién tiene acceso a ellos?
- ¿Cómo se utilizará la información?
- ¿Qué sucederá si usted no revela su situación?

Revelar el abuso a un empleador

- ¿Cuál es la política de confidencialidad de la empresa?
- ¿Tienen un programa de asistencia al empleado?
- ¿Cuáles son sus derechos legales a tomarse tiempo libre (incluidas las licencias extendidas o vacaciones)?
- ¿Su empleador está asociado con un programa contra la violencia doméstica?
- ¿Cuáles son las políticas sobre seguros de desempleo de su estado? Si debe dejar su empleo debido a la violencia doméstica, ¿calificaría para recibir beneficios?