



encuentra la  
esperanza para  
seguir adelante



**Allstate**  
Foundation

El libro de trabajo Seguir Adelante de The Allstate Foundation es interactivo y está diseñado para que las sobrevivientes lo utilicen a su propio ritmo o con un defensor.

- Accede a recursos para aumentar la confianza para tomar decisiones y actuar.
- Descubre pasos prácticos para construir una base financiera sólida.
- Explora estrategias para abordar los desafíos financieros y de seguridad.

Escanea para ver **el libro de trabajo digital gratuito Seguir Adelante de The Allstate Foundation:**



[www.thelearningcommunitytoendviolence.org/movingahead](http://www.thelearningcommunitytoendviolence.org/movingahead)